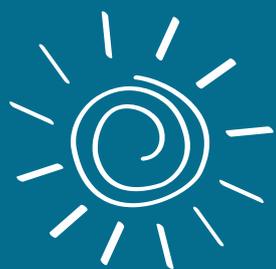


Camiers  
Sainte Cécile  
Saint Gabriel



**BIEN-ÊTRE A SAINTE CÉCILE  
AU MOIS DE MAI**



Suivez-nous sur



## Samedi 3 mai

### Atelier Aromathérapie pour adultes - De 14h30 à 16h

Présentation des huiles essentielles et végétales pour un usage raisonné et raisonnable - Atelier de confection de 2 produits : un gel corporel après-soleil et un stick olfactif aromatique à visée relaxante - Tarif : 3€ - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme

## Samedi 10 mai

### Atelier Yoga sur la plage - De 10h à 11h

Envie d'un moment de détente et de reconnexion avec vous-même ? Notre atelier yoga vous offre une bulle de sérénité, où respiration, mouvement et relaxation s'harmonisent pour apaiser le corps et l'esprit - Tarif : 3€ - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Dès 12 ans - Prévoir un tapis ou une serviette et un plaid



## Dimanche 18 mai

### Parcours du cœur - De 9h30 à 12h

Rendez-vous à 9h30 à la mairie de Camiers pour un échauffement en musique - Départ à 10h des marches de 3.5 km accessible aux PMR et de 6.5 km non accessible aux PMR - Gratuit et sans inscription

## Samedi 24 mai

### Sortie nature proposée par le conservatoire d'espaces naturels - De 14h30 à 16h30

Venez découvrir un site exceptionnellement à Camiers - Plongez dans l'histoire de la résilience écologique et explorez comment la nature reprend ses droits sur une ancienne carrière Prévoir des chaussures de marche et/ou des bottes, si vous en avez, des jumelles - Inscription au 03.22.89.63.96 ou [reservation@cen-hautsdefrance.org](mailto:reservation@cen-hautsdefrance.org)



## Samedi 31 mai

### Marché du bien-être - De 10h à 19h

Plongez dans un univers de sérénité et de vitalité ! Venez découvrir le marché du bien-être, un rendez-vous dédié à la détente, aux soins naturels et à l'harmonie du corps et de l'esprit - Front de mer à Sainte Cécile - Gratuit



## Plus d'informations et réservations :

[officedetourisme@camiers.fr](mailto:officedetourisme@camiers.fr) - +33 (0)3 21 84 72 18

[www.sainte-cecile-tourisme.fr](http://www.sainte-cecile-tourisme.fr)

Programmation non contractuelle - En cas de mauvais temps, les animations pourront être annulées ou déplacées, renseignements à l'Office de Tourisme

